a piece of Checchi



proteja-se com a

reserva de emergência

PASSO 01

Descubra seu custo fixo mensal (EX: R$2.500,00)

Só o essencial: aluguel, mercado, transporte, contas de casa

Dica: Use a média dos últimos 3 meses.

PASSO 02

Defina sua meta (6 a 12 meses)

Custo do mês × quantos meses você quer acumular

Renda instável, trabalho autônomo ou **família grande**? Mire mais perto dos *12 meses.*

PASSO 03

Aproveite para fazer cortes!

Cada gasto "desnecessário" vai direto pra reserva. Revise seus gastos e acelere seu objetivo.

PASSO 04

Defina seu ritmo (EX: R$800)

Quanto você consegue separar por mês, sem quebrar?

Ex: 10% da sua renda. ***Quanto mais puder, menos tempo leva!***

PASSO 05

Encontre uma conta ideal (EX: TESOURO SELIC)

Esse dinheiro precisa ficar separado do dinheiro do "dia a dia". Idealmente: sem cartão e com "liquidez diária" (fácil de sacar quando você precisar).

PASSO 06

Automatize sua transferência

Programe a transferência pro dia em que o salário entra. Complicou? Diminua, mas não pare.

PASSO 07

Gaste com emergências:

Perda de emprego, cortes de hora, consertos de carro e casa, roubos e assaltos, viagens de emergência, inundação e desastres naturais, saúde (família e pets), etc.

PASSO 08

Usou? Reponha e revise.

Depois de usar, volte a guardar mais.

A cada 6 meses, *ou quando a vida mudar*, refaça sua conta.

MANTENDO O HÁBITO, VOCÊ ESTARÁ SEMPRE PREPARADO(A) 💰

Minha reserva:

MEU CUSTO FIXO, POR MÊS: _____ × TEMPO DE COBERTURA: (EM MESES): _____ = MEU TOTAL SERÁ DE: _____

EXEMPLO: **R$2.500,00** (DESPESAS FIXAS) **X** **6 MESES** (TEMPO DE COBERTURA) **=** **R$15.000,00** (QUANTO DEVO ACUMULAR)

R$15.000,00 (META TOTAL) **X** **R$800,00** (RITMO MENSAL) **=** **19 MESES** (TEMPO TOTAL NECESSÁRIO)

@CHECCHI_ETC

a piece of Checchi

Reserva de Emergência = Imprevistos. *Ela te protege.*
Dinheiro do não = Liberdade. *Ele te dá poder de escolha.*
Os dois seguem o mesmo cálculo: custo do mês 💸 x tempo ⏰
O que muda é pra que cada um serve. ***Tenha ambos!***



liberte-se com o

dinheiro do não.

PASSO 01

Descubra seu custo fixo mensal (EX: R$2.500,00)

Só o essencial: aluguel, mercado, transporte, contas de casa

**Garanta primeiro sua reserva de emergência. Quando ela estiver pronta, o que você continuar guardando vira o seu "dinheiro do não".*

PASSO 02

Defina sua meta (3 a 6 meses)

Custo do mês x quantos meses você quer acumular

Renda instável, trabalho autônomo ou **dividindo moradia?** Mire mais perto dos 6 *meses.*

PASSO 03

Defina seu ritmo (EX: R$600)

Quanto você consegue separar por mês, de forma responsável? *Ex: 10% da sua renda*

PASSO 04

Encontre uma conta ideal (EX: CAIXINHA 100% CDI)

Esse dinheiro precisa ficar separado do dinheiro do "dia a dia".
Idealmente: sem cartão e com "liquidez diária" (fácil de sacar quando você precisar).

PASSO 05

Automatize sua transferência (EX: DIA 10)

Programe a transferência pro dia em que o salário entra.
Mantenha a constância mês a mês e *esqueça esse dinheiro!*

PASSO 06

Tenha constância e hábito

Mês apertado? Diminua o valor, mas não pare.
Entrou um dinheiro extra? Aproveite para acelerar sua reserva.

PASSO 07

Defina seus possíveis "não"

Liste os possíveis motivos válidos como "não".
Assim, nada vira um gasto por puro *impulso.*

(EX: SAIR DO EMPREGO OU LIBERTAR-SE DE RELAÇÕES)

PASSO 08

Usou? Reponha e revise.

Depois de usar, volte a guardar mais.
A cada 6 meses, *ou quando a vida mudar*, refaça sua conta.

MANTENDO O HÁBITO, VOCÊ ESTARÁ SEMPRE PREPARADO(A) 💰

Minha meta:

MEU CUSTO FIXO, POR MÊS: _____ x

TEMPO DE RESPIRO: (EM MESES): _____ =

MEU TOTAL A GUARDAR É DE: _____

EXEMPLO: **R$2.500,00** (DESPESAS FIXAS) **X** **3 MESES** (QUANTO TEMPO DE RESPIRO) **=** **R$7.500,00** (QUANTO DEVO ACUMULAR)

R$7.500,00 (META TOTAL) **X** **R$600,00** (RITMO MENSAL) **=** **12,5 MESES** (TEMPO TOTAL NECESSÁRIO)

@CHECCHI_ETC

a piece of Checchi

Onde reduzir gastos pra chegar mais rápido em seu objetivo?

Calma! A ideia não é "*cortar tudo e viver infeliz*".

Cortar o seu café favorito, aquele jantar com os amigos ou a sua aula de música no sábado **não vai salvar a sua vida financeira**. Esses pequenos prazeres são o que te mantém motivado(a) a manter o hábito: **disciplina que depende de sofrimento não dura!** O que deve sair é o que você paga no automático, os gastos invisíveis:

Quanto voce gasta, por ano, em...

- **Assinaturas?** Reveja aquele **"teste grátis de 30 dias"** que virou cobrança mensal e você esqueceu de cancelar, divida os gastos com seus amigos ou escolha cortar os pouco usados.



= R$ 9.622,80 por ano!

lazer & entretenimento (R$ 3.578,40) | **estudo & trabalho (R$ 6.044,40)**

Ex: Netflix + Prime + HBO + ChatGPT Pro
R$ 51,90 + R$ 19,90 + R$ 44,90 + R$ 99,90 = R$ 216,60 /mês

R$ 216,60 × 12 meses = R$ 2.599,20 por ano

- **Delivery?** Crie o hábito de deixar comida pronta congelada para dias corridos, ou de retirar pedidos direto no balcão para evitar taxas de entrega.

Ex: 3 pedidos por semana, de R$55,00 cada
3 × R$ 55,00 = R$ 165,00 por semana

R$165,00 por semana = R$ 660,00 por mês = aprox. R$ 8.000,00 por ano

- **Carros de aplicativo?** O "baratinho" pode estar saindo muito caro. Estipule um orçamento de Uber e organize-se para pegar transporte público como primeira opção.

Ex: 5 corridas por semana, de R$25,00 cada

5 × R$ 30,00 = R$ 150,00 por semana

R$ 150,00 por semana = R$ 600,00 por mês × = R$ 7.200,00 por ano

Quer revisar seus gastos e montar suas reservas comigo?
Agende sua sessão de organização financeira!

Onde reduzir gastos pra chegar mais rápido em seu objetivo?

Calma! A ideia nao é "*cortar tudo e viver infeliz*".

Cortar o seu café favorito, aquele jantar com os amigos ou a sua aula de música no sábado **não vai salvar a sua vida financeira**. Esses pequenos prazeres são o que te mantém motivado(a) a manter o hábito: **disciplina que depende de sofrimento não dura!** O que deve sair é o que você paga no automático, os gastos invisíveis:

Quanto voce gasta, sem perceber, em...

- **Tarifas e taxas de banco e de cartao de crédito invisíveis?** Todo banco possui contas de "serviços essenciais" (gratuitas), que talvez nunca foram apresentadas a você. **Se você paga mensalidade, ao menos algum benefício deve estar atrelado a sua conta (pontos, milhas, cashback...)**

Ex: Mensalidade da conta: R$ 40,00 + Anuidade do cartão: R$ 30,00 por mês
R$70,00 por mês = R$840,00 por ano *(Sem benefícios? Peça isenção!)*

- **Juros de cartão (faturas atrasadas)?** "Esquece de pagar" a fatura do cartão gera uma vira dívida com *juros altíssimos!* É dinheiro seu indo direto pro lixo.

Dica: Coloque sua fatura no débito automático.

Em setembro de 2026, o juro médio do cartão chegou a **451,7% ao ano,** segundo o Banco Central. Isso dá cerca de **15% ao mês**.

Ex: Atrasar uma fatura de R$ 1.000,00 por 1 mês
Total: cerca de **R$ 180,00 adicionados à sua fatura**, por um único mês.

Atrasar uma fatura de R$ 2.500,00 por 1 mês
Total: *cerca de* ***R$ 450,00 adicionados a sua fatura****, por um único mês.*

Atrasar uma fatura de R$ 5.000,00 por 1 mês
Total: *cerca de* ***R$ 900,00 adicionados à sua fatura****, por um único mês.*



Quer revisar seus gastos e montar suas reservas comigo?
Agende sua sessão de organização financeira!